



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

27	28	29	1	2	3	4
5	6	7 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~19:45 選手コース練習	8 @一色小新館302 16:00~17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	9	10	11 稽古初め(@森戸海岸) 10:00~13:00
12 聖心館大会 お休み	13	14 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~19:45 選手コース練習	15 @一色小新館302 16:00~17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	16	17	18
19 @葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習	20	21 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~19:45 選手コース練習	22 @一色小新館302 16:00~17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	23	24	25 道場選抜大会
26 @葉山小体育館 16:00~17:30 全員練習 --- 17:30~18:15 強化練習 道場選抜大会	27	28 @長柄小体育館 17:30~18:45 全員練習 --- 18:30~19:45 選手コース練習	29 @一色小新館302 16:00~17:00 大人練習 --- @一色小新館301・302 17:00~18:15 全員練習 --- 18:15~19:30 上級者	30	31	1

※2/1  
みなとみらい杯

※2/23  
剛柔会全国大会  
東京都代表選考会

※3/9  
墨東五区大会